

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Siedleckie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000036260 , Kod pocztowy: 08-110 , Poczta: Siedlce , Miejscowość: Siedlce , Ulica: Leśna , Numer posesji: 96 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Siedlce , Gmina: m. Siedlce , Strona www: , Adres e-mail: siedlce_alz@op.pl , Numer telefonu: 602394301 , Adres korespondencji: Kod pocztowy: 08-110 , Poczta: Siedlce , Miejscowość: Siedlce , Ulica: Pescantina , Numer posesji: 8 , Numer lokalu: 72 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Siedlce , Gmina: m. Siedlce ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Renata Orłowska Adres e-mail: siedlce_alz@op.pl Telefon: 504 220 068

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Masz tę moc, możesz nieść pomoc.			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.10.2019	Data zakończenia	15.12.2019

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Popularnie choroba Alzheimera zaliczana jest do chorób psychicznych. Z tej przyczyny traktowana jest jako choroba wstydliwa i ukrywana przez najbliższe otoczenie chorego. Takie postawy powodują, że chory późno trafia do lekarza, choroba jest zbyt późno diagnozowana, a najbliższe otoczenie nie radzi sobie z trudami opieki.

Chory na Alzheimera jest izolowany, ogranicza się mu kontakty z otoczeniem, często nie pozwala się mu na kontakt z dziećmi. Dzieci nie rozumieją co dzieje się z babcią czy dziadkiem, dlaczego nie są już ukochanymi wnukami. Dlatego edukację społeczeństwa na temat tej choroby postanowiliśmy zaczynać się od najmłodszych.

W ramach zadania „Masz tę moc, możesz nieść pomoc.” zorganizujemy zajęcia edukacyjne w szkołach podstawowych. W czasie zajęć opowiemy dzieciom na czym polega choroba, jakie są jej objawy, jak zachowuje się człowiek dotknięty chorobą. Dlaczego zachowanie babci lub dziadka jest dziwne, dlaczego nie pamięta imion swoich wnuków, dlaczego nie może trafić do domu, dlaczego kilka razy zadaje to samo pytanie i pamięta udzielonej odpowiedzi.

W czasie zajęć przy pomocy odpowiednich rekwizytów dzieci będą mogły doświadczyć jak trudno wykonywać pewne czynności będąc chorym. Takie doświadczenia wyjaśnią, że babcia czy dziadek są nadal tymi samymi osobami tylko mają problemy ze zdrowiem i pamięcią. Chorzy na Alzheimera zapominają na początku pojedyncze słowa, potem frazy, trudno jest zbudować zdanie. Myli im się znaczenie słów, zapominają nazwy przedmiotów. Nauczymy dzieci jak mogą pomóc chorym w poruszaniu się po mieszkaniu i odnajdywaniu potrzebnych przedmiotów. Zachęcimy dzieci do wspólnego z chorym spędzania czasu wykorzystując gry logiczne ćwiczące pamięć i koncentrację. Zadanie realizowane będzie w szkołach podstawowych na terenie miasta Siedlce i powiatu siedleckiego.

Miejsce realizacji

Zadanie realizowane będzie w szkołach podstawowych na terenie miasta Siedlce i powiatu siedleckiego.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wyjaśnienie dzieciom czym jest choroba Alzheimera,	wysoki	test
Uświadomienie jak trudno jest osobie chorej wykonywać najprostsze czynności,	wysoki	test
Pokazanie jak można pomóc osobie chorej i jak ta pomoc jest ważna	wysoki	warsztaty
Nauczenie szacunku do osób chorych i starszych.	wysoki	warsztaty
Uświadomienie dzieciom jak ważne jest ćwiczenie pamięci i że trzeba o nią dbać przez całe życie.	wysoki	test
Wyeliminowanie stereotypów dotyczących chorych psychicznie	wysoki	warsztaty

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie prowadzi Dom Pomocy Społecznej dla Osób z Chorobą Alzheimera w Ptaszkach z filią w Kukawkach od 1999 roku. Od roku 2004 dom pomocy prowadzony jest w ramach umowy zawartej z Powiatem Siedleckim na realizację zadań w zakresie pomocy społecznej zgodnie z przepisami ustawy "o pomocy społecznej" z dnia 12 marca 2004 r. polegającej na świadczeniu usług socjalnych, mających na celu specjalistyczną opiekę nad osobami z chorobą Alzheimera i innymi zespołami otępiennymi, świadczeń leczniczo-rehabilitacyjnych, całodobowej opieki, wyżywienia, a także zaspokojenia potrzeb społecznych i religijnych.

W listopadzie 2013 roku zorganizowaliśmy bezpłatny pokaz filmu dokumentalnego na temat choroby Alzheimera pt. „Nie zapomnij mnie” Film autorstwa David Sieveking zwyciężył w 10 edycji PLANETE+ DOC FILM FESTIVAL. Reżyser w unikalny sposób, nie bojąc się groteski i humoru, portretuje tym swoją matkę, która - jak miliony ludzi w Europie - zapada na chorobę Alzheimera i powoli zapomina o świecie, w którym żyje.

W 2014 roku realizowaliśmy projekt kampanii informacyjnej na rzecz integracji osób niepełnosprawnych i przeciwdziałaniu ich dyskryminacji pt. „Afirmacja godności człowieka niepełnosprawnego”. Projekt współfinansowany był ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. W skład projektu wchodziła akcja informacyjna pt. „Dlaczego dziadek sika do słoika?” zakończona ogólnopolską konferencją i Dniem Otwartym w Domu Pomocy Społecznej dla Osób z Chorobą Alzheimera w Ptaszkach.

W grudniu 2015 roku wraz z Fundacją Wygrajmy Zdrowie w ramach kampanii edukacyjnej Pacjenci Pacjentom w neurologii, zorganizowaliśmy dwa bezpłatne szkolenia pt. „Rola żywienia w chorobach neurologicznych z naciskiem na chorobę Alzheimera”. Zajęcia poprowadził dr hab. lek. med. Dariusz Włodarek kierownik Zakładu Dietetyki SGGW w Warszawie. Celem szkolenia było przekazanie wiedzy osobom zainteresowanym o sposobie i roli żywienia w chorobach neurologicznych.

W 2016 przeprowadziliśmy szkolenie na temat Choroby Alzheimera w Centrum Integracji Społecznej w Białej Podlaskiej. Centrum prowadzone jest przez Caritas Diecezji Siedleckiej. Wiosną 2017 przeprowadziliśmy cykl szkoleń otwartych dla opiekunów i chorych na Alzheimera i inne otępienia pod hasłem: „Gdy w kręgosłupie łupie”, które poprowadziła fizjoterapeutka. Uczestnikom Zaprezentowała zestaw ćwiczeń na rozluźnienie kręgosłupa. Uczyla prawidłowej postawy ciała i ćwiczeń na odciążenie odcinka lędźwiowego.

W roku 2018 rozpoczęliśmy realizację trzyletniego projektu p.t. „Alzheimer! Jak żyć”, którego celem jest zwiększenie świadomości „dorosłej” części społeczeństwa na temat choroby Alzheimera oraz bezpośrednia pomoc rodzinom opiekującym się chorym w domu. Projekt składa się z pięciu działań. Akcja informacyjna o chorobie, potrzebach chorych i ich opiekunów prowadzona w mediach, skierowana do mieszkańców powiatów siedleckiego, łosickiego, węgrowskiego i sokołowskiego. Cykl wykładów otwartych połączonych z warsztatami na temat pielęgnacji chorego, prawidłowego żywienia, rehabilitacji fizycznej oraz usprawniającej mowę i funkcje poznawcze, pielęgnacji chorego w każdej fazie choroby oraz spotkania z psychologiem. Uruchomienie punktu konsultacyjnego dla rodzin oraz centrum spotkań Meeting Dem, do udziału w którym zapraszamy opiekunów osób chorych oraz osoby jeszcze niezwiązane z chorobą, dysponujące czasem i pragnące podzielić się nim z innymi, jako wolontariusze. Bezpośrednio do rodzin opiekujących się chorym na Alzheimera kierowana jest pomoc pielęgniarzy, terapeutów i rehabilitanta świadczona w domu chorego, której celem jest nauczenie opiekuna jak radzić sobie z trudami opieki w każdej fazie choroby, jak zadbać o własne zdrowie, jak dostosować dom, aby był bezpieczny dla chorego. Projekt jest dofinansowany ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego.

Dwa razy do roku organizowane są dni otwarte DPS, w formie pikników integracyjnych. W piknikach uczestniczą wielopokoleniowe rodziny w tym dzieci, młodzież ze środowiskowych domów samopomocy oraz dzieci z zaprzyjaźnionych szkół, oraz ośrodków wychowawczych, którzy są u nas wolontariuszami. W czasie pikników prowadzimy akcję uświadamiającą o chorobie Alzheimera zarówno dorosłych jak i dzieci. Dzieci i dorosłych włączamy do opieki nad chorymi podczas pikniku.

Cyklicznie bierzemy udział w lokalnych imprezach kulturalnych takich jak np. dożynki, festyny, na których uczestnikom udzielamy informacji o chorobie i robimy badanie pamięci świeżej.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W 2017 roku w klasach 2-4 przeprowadziliśmy akcję edukacyjną „Dlaczego babcia nie pamięta mego imienia?” w siedmiu szkołach miasta Siedlce i powiatu siedleckiego. Oddziaływaliliśmy na dwóch płaszczyznach: teoretycznej i praktycznej. W części teoretycznej zawarta była prelekcja dostosowana do wieku dzieci. W części praktycznej zostały przeprowadzone warsztaty mające na celu uświadomienie jak bardzo choroba potrafi być uciążliwa w życiu. Uczniowie każdej z klas mieli okazję sprawdzić swoją pamięć za pomocą testów. W czasie zajęć opowiadaliśmy dzieciom na czym polega choroba, jakie są jej objawy, jak zachowuje się człowiek dotknięty chorobą. Dlaczego zachowanie babci lub dziadka jest dziwne, dlaczego

nie pamięta imion swoich wnuków, dlaczego nie może trafić do domu, dlaczego kilka razy zadaje to same pytanie i nie pamięta udzielonej odpowiedzi. Projektem objętych zostało 244 dzieci ze szkół znajdujących się na terenie miasta Siedlce i powiatu siedleckiego. Projekt był współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Projekt wzbudził ogromne zainteresowanie wśród dzieci i nauczycieli, otrzymujemy zapytania kiedy go wznowimy

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zadanie będzie realizowane przez członków stowarzyszenia oraz pracowników Domu Pomocy Społecznej dla Osób z Choro**by** Alzheimera. Zajęcia z dziećmi będą prowadziły osoby z przygotowaniem pedagogicznym, które na co dzień prowadzą terapię zajęciową. Obsługę księgową wykona członek stowarzyszenia – dyplomowany księgowy. Koordynatorem projektu będzie członek stowarzyszenia, mający doświadczenie w tego typu działaniach.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Transport	744,0		
2.	Kierowca	400,0		
3.	Pedagog prowadzący zajęcia	850,0		
4.	Pedagog prowadzący zajęcia	850,0		
5.	Pedagog prowadzący zajęcia	1275,0		
6.	Materiały edukacyjne	2625,0		
7.	Rekrutacja i promocja projektu	406,0		
8.	Obsługa księgowa	900,0		
9.	Stworzenie i aktualizacja podstrony projektu oraz obsługa socjalmediów	700,0		
10.	Koordynator projektu	1250,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000,0	10000,0	0,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. W przypadku gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający osobowość prawną oferenta; nie dotyczy uczniowskich klubów sportowych oraz stowarzyszeń kultury fizycznej nieprowadzących działalności gospodarczej. Odpis musi być zgodny z aktualnym stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany. *(fakultatywny - niezłożony)*
2. Kopia umowy lub statutu spółki potwierdzona za zgodność z oryginałem *(fakultatywny - niezłożony)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.